



# STARBUCKS FOOD - NÄHRWERTE

## SUMMER 1 2018

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
				Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.
<b>Pastries</b>																					
LAUGEN CROISSANT	53	Y	N	1377	730	329	174	17.9	10.8	10.4	6.3	34.4	19.8	2.3	1.4	1.7	0.3	6.8	3.3	0.95	0.54
BUTTER CROISSANT	53	Y	N	1438	762	359	190	20.4	10.8	11.9	6.3	37.3	19.8	2.6	1.4	0.6	0.3	6.2	3.3	1.13	0.60
CHOCOLATE CROISSANT	75	Y	N	2087	1565	500	375	29.2	21.9			50.7	38.0					8.5	6.4	1.00	0.66
ROLL CINNAMON SWIRL	100	Y	N	1618	1618	386	386	15.8	15.8	9.5	9.5	53.6	53.6	22.3	22.3	2.1	2.1	6.2	6.2	0.50	0.50
CHOCOLATE SWIRL	112	Y	N	1620	1814	386	432	17.3	19.4	9.8	11.0	48.5	54.3	18.6	20.8	2.5	2.8	7.8	8.7	0.61	0.70
BELGIAN WAFFLE	105	Y	N	1834	1925	438	460	21.1	22.1	10.1	10.6	54.9	57.6	32.6	34.2			6.2	6.5	0.91	0.96
YOGHURT FRUIT BREAD	90	Y	N	1327	1195	316	284	10.6	9.6			46.3	41.6					8.7	7.9	0.78	0.71
TRIO OF PANCAKES	120	Y	N	995	1194	240	288	5.1	6.1	0.8	1.0	40.5	48.6	16.3	19.6	1.1	1.3	6.4	7.7	0.89	1.07
DANISH ALMOND STAR	75	Y	N	1482	1112	354	266	19.0	14.3	10.0	7.5	39.0	29.3	12.0	9.0	2.0	1.5	6.0	4.5	0.80	0.60
<b>Muffins</b>																					
BLUEBERRY MUFFIN	122	Y	N	1622	1979	387	472	19.4	23.6	4.2	5.1	47.1	57.4	21.6	26.3	1.4	1.7	5.4	6.6	0.37	0.45
TOFFEE POPCORN MUFFIN	113	Y	N	1636	1849	390	441	16.8	19.0	4.6	5.1	54.3	61.4	34.0	38.4	1.0	1.1	4.9	5.5	0.36	0.41
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN FILLED	130	Y	N	1687	1991	403	476	20.1	23.7	6.9	8.1	48.2	56.9	30.2	35.6	2.3	2.7	6.2	2.3	0.30	0.40
LEMON SUGAR PEARL MUFFIN	122	Y	N	1632	1991	389	475	18.0	22.0	2.8	3.5	52	64	31	38	0.5	0.6	4.5	5.5	0.28	0.34
RASPBERRY CHEESECAKE MUFFIN	122	Y	N	1491	1819	357	436	20	24	3.8	4.6	38	46	22	26	2.6	3.2	5.3	6.5	0.32	0.39
<b>Bars &amp; Brownies</b>																					
CHOCOLATE BROWNIE	70	Y	N	1911	1338	458	321	28	20	16	11	44	31	33	23	3.3	2.3	5.7	4.0	0.37	0.26
DARK CHOCOLATE & HAZELNUT BAR	55	Y	Y	1926	1059	462	254	25.1	13.8	5.5	3.0	48.6	26.7	23.5	12.9	14.0	7.7	17.5	9.6	0.30	0.17
APPLE & CINNAMON BAR	55	Y	N	1894	1042	454	250	23.5	12.9	7.8	4.3	45.5	25.0	27.6	15.2	12.3	6.8	21.3	11.7	0.12	0.07
<b>Cookies</b>																					
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	80	Y	N	1980	1584	473	378	22.3	17.8	13.5	10.8	60.2	48.1	32.8	26.2	3.7	3.0	6.0	4.8	0.40	0.32
NUTELLA COOKIE	82	Y	N	1938	1589	463	380	22.4	18.4	9.5	7.8	62.1	50.9	35.2	28.9	6.0	4.9	6.3	5.2	0.48	0.40
TRIPLE CHOCOLATE COOKIE	80	Y	N	2013	1610	481	385	24.0	19.0	15.0	12.0	60.0	48.0	39.0	31.0	2.1	1.7	6.1	4.9	0.30	0.24
<b>Donuts</b>																					
DONUT APPLE CINNAMON	115	Y	N	1720	1978	411	472	21.1	24.3	10.4	12.0	47.5	54.6	20.3	23.3	3.1	3.6	6.0	6.9	0.48	0.55
CHOCOLATE CARAMEL DRIZZLE DONUT	79	Y	N	1869	1477	449	355	28.0	22.1	16.0	12.6	40.0	31.6	16.0	12.6	2.9	2.3	6.4	5.1	0.94	0.74
SUGAR DONUT	77	Y	N	1680	1294	401	309	21.0	16.2	9.8	7.5	47.0	36.2	21.0	16.2	1.4	1.1	5.4	4.2	0.96	0.74
<b>Cakes</b>																					
NEW YORK CHEESECAKE	133	Y	N	1327	1770	318	424	19.1	25.4	12.3	16.4	32.0	42.7	21.1	28.2	0.7	0.9	4.5	6.1	0.61	0.81
CARROT LOAF CAKE	90	Y	N	1500	1350	359	323	17.7	15.9	3.3	3.0	46.3	41.7	31.6	28.4	2.8	2.5	4.2	3.8	0.63	0.57
LEMON LOAF CAKE	90	Y	N	1630	1467	391	352	23.7	21.3	9.8	8.8	39.9	35.9	26.4	23.8	1.2	1.1	4.8	4.3	0.60	0.54
VEGAN CHOCOLATE & RASPBERRY CAKE	70	Y	Y	1530	1071	365	255.5	15.0	10.5	4.5	3.2	54.1	37.9	25.0	17.5	2.2	1.5	2.2	1.5	0.64	0.45
MARBLE LOAF CAKE	90	Y	N	1814	1633	435	392	27.0	24.0	9.9	8.9	39.0	35.0	27.0	25.0	2.4	2.2	6.2	5.6	0.50	0.45
CARROT CAKE	165	Y	N	1663	2744	398	657	24	40	6.1	10	41	68	29	48	4.9	8.1	1.0	1.7	0.51	0.84
COOKIES & CREAM CAKE	168	Y	N	1709	2871	409	687	21.8	36.6	8.7	14.6	48.0	80.6	37.9	63.7	1.4	2.4	5.0	8.4	0.56	0.94
RASPBERRY CHEESECAKE	137	Y	N	1272	1742	304	417	17.4	23.8	11.2	15.4	32.8	44.9	22.2	30.5	0.9	1.3	4.2	5.7	0.53	0.74

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
		Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.

**Yoghurt & Fruit**

SUPERFOOD MÜESLI	195	Y	N	1073	1931	257	463	14.4	25.9	7.6	13.7	24.7	44.5	19.4	34.9	3.8	6.8	5.4	9.7	0.10	0.20
BIRCHERMÜESLI	180	Y	N	556	1001	133	239	1.0	5.4			19.3	34.7	1.8	3.2	1.1	2.0	5.6	10.1		
VEGAN BERRY BIRCHER	180	Y	Y	931	1676	222	400	9.9	17.8	4.5	8.1	24.0	43.2	9.6	17.3	3.0	5.4	3.6	6.5	0.10	0.18
FRUIT SALAD	180	Y	Y	290	530	70	127	3.5	6.0	0.0	0.0	9.0	16	9.0	16	0.8	1.5	0.9	1.5	0.00	0.00

**Hot Food**

CHICKEN & PESTO GLUTEN FREE PANINI	238	N	N	963	2340	236	562	12	29	3.3	7.8	16	38	1.4	3.3	7.4	18	12	29.0	0.98	2.3
HICKORY SMOKED HAM & CHEESE TOASTIE	215	N	N	1097	2359	261	561	8.4	18	5.0	11.0	35	75	0.8	1.7	2.6	5.7	10	21	1.1	2.4
FRUIT BREAD WITH GRUYERE	180	Y	N	1640	2952	393	707	24.0	43.2	12.9	23.2	29.2	52.6	12.0	21.6	3.1	5.6	12.9	23.2	0.95	1.71
PITA VEGETARIANA	200	Y	N	932	1864	223	446	8.4	16.8	1.5	3.0	25.6	51.2	0.6	1.2			9.1	18.2	0.20	0.40
PITA RUSTIC	205	N	N	1092	2239	262	537	12.7	26	1.7	3.5	26.3	53.9	1.1	2.3			8.3	17	0.30	0.60
CROSSIANT ROLL - BACON, EGG & CHEESE	192.5	N	N	796	1532	191	368	7	13.5	0.5	1.0	24.5	47.2	0.6	1.2			5.2	10	0.10	0.20
SESAME CREAM CHEESE BAGEL	125	Y	N	1140	1420	274	343	12.7	15.9	5.5	6.9	29.7	37.2	2.7	3.4	1.8	2.3	10.0	12.5	0.13	1.49
HAM & CHEESE CROISSANT	90	N	N	1537	1383	367	330	22	20	5.8	5.2	31	28	2.1	1.9	2.1	1.9	11	9.5	1.5	1.4
FIVE CHEESE TOASTIE	185	Y	N	1155	2137	275	509	12	22	7.1	13	30	56	0.8	1.4	2.3	4.2	11	20	1.2	2.1

**Sandwiches & Wraps**

FOCACCIA TOMATO MOZZARELLA	200	Y	N	1224	2448	294	588	18.7	37.4	5.8	11.6	20.8	41.6	2.0	4.0	1.7	3.4	9.7	19.4	1.40	2.80
AOLI CHICKEN FLATBREAD	145	N	N	968	1404	231	335	11.0	16.0	2.7	3.9	21.0	30.5	4.5	6.5	1.1	1.6	12.0	17.4	0.86	1.25
TURKEY AND CREAM CHEESE BAGEL	200	N	N	992	1984	236	472	8.9	5.8	2.0	4.0	26.8	53.6	1.8	3.6	3.3	6.6	10.7	21.4	1.60	3.20
CHICKEN CAESAR WRAP	175	N	N	401	1404	96	336	4.2	14.7	0.6	2.0	10.4	36.4	0.3	0.9	3.0	10.4	2.3	8.1	0.55	1.95
VEGAN FALAFEL WRAP	350	Y	Y	690	2415	167	585	10.0	35.0	1.5	5.3	14.0	49.0	2.0	7.0	1.5	5.3	4.0	14.0	1.10	3.85

**Salads & Dressings**

HOUSE CHICKEN SALAD	285	N	N	708	2018	170	485	12	33	1.3	3.7	11	31	2.2	6.3	1.5	4.3	4.7	13	1.0	2.9
ITALIAN PASTA SALAD WITH GRILLED VEGGIES	245	Y	N	578	1416	138	338	7.6	19	1.9	4.7	12	30	1.9	4.7	1.2	2.9	5.1	12	0.60	1.5
FRENCH SALAD DRESSING	60	Y	Y	1180	708	286	172	28.0	16.8	2.0	1.2	6.0	3.6	2.0	1.2	0.5	0.3	2.5	1.5	1.93	1.16
BALSAMIC DRESSING	60	Y	Y	1290	774	313	188	28.5	17.5	3.5	2.1	5.0	3.0	4.0	2.4	1.0	0.6	0.8	0.5	2.80	1.68