



STARBUCKS FOOD - NÄHRWERTE

AUTUMN 2017

Produkt	Unit Weight gms	Vegetarisch	Vegan	Weizen frei	Gluten frei	Laktose frei	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Ballaststoffe (g)		Natrium (g)										
							Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.					
Produit		Végétarien	Vegan	no Blé	no gluten	no lactose	Valeur énergétique (kJ)	par 100g	par Port.	Valeur énergétique (kcal)	par 100g	par Port.	Lipides(g)	par 100g	par Port.	acides gras saturés (g)	par 100g	par Port.	Glucides (g)	par 100g	par Port.	sucres (g)	par 100g	par Port.	Protéines (g)	par 100g	par Port.	fibres alimentaires (g)	par 100g	par Port.	Sodium (g)	par 100g	par Port.
Pastries																																	
LAUGEN CROISSANT	53	Y	N	N	N	N	1377	730		329	174		17.9	10.8		10.4	6.3		34.4	19.8		2.3	1.4		1.7	0.3	6.8	3.3	0.95	0.54			
BUTTER CROISSANT	53	Y	N	N	N	N	1438	762		359	190		20.4	10.8		11.9	6.3		37.3	19.8		2.6	1.4		0.6	0.3	6.2	3.3	1.13	0.60			
CHOCOLATE CROISSANT	75	Y	N	N	N	N	2087	1565		500	375		29.2	21.9					50.7	38.0						8.5	6.4	1.00	0.66				
ROLL CINNAMON SWIRL	100	Y	N	N	N	N	1618	1618		386	386		15.8	15.8		9.5	9.5		53.6	53.6		22.3	22.3		2.1	2.1	6.2	6.2	0.50	0.50			
CHOCOLATE SWIRL	112	Y	N	N	N	N	1620	1814		386	432		17.3	19.4		9.8	11.0		48.5	54.3		18.6	20.8		2.5	2.8	7.8	8.7	0.61	0.70			
NORDIC CINNAMON BRIOCHE	100	Y	N	N	N	N	1565	1565		372	372		14.0	14.0		8.0	8.0		52.4	52.4		17.2	17.2		1.7	1.7	8.4	8.4	0.70	0.70			
NORDIC BUN - VANILLA SUGAR PEARL	100	Y	N	N	N	N	1511	1511		359	359		12.4	12.4		7.8	7.8		53.0	53.0		19.3	19.3		1.7	1.7	8.1	8.1	0.67	0.67			
NORDIC BUN - CHOCOLATE & HAZELNUT	100	Y	N	N	N	N	1570	1570		374	374		14.6	14.6		8.4	8.4		50.8	50.8		15.6	15.6		1.4	1.4	9.1	9.1	0.69	0.69			
BELGIAN WAFFLE	105	Y	N	N	N	N	1834	1925		438	460		21.1	22.1		10.1	10.6		54.9	57.6		32.6	34.2				6.2	6.5	0.91	0.96			
YOGHURT FRUIT BREAD	90	Y	N	N	N	N	1327	1195		316	284		10.6	9.6					46.3	41.6							8.7	7.9	0.78	0.71			
Muffins																																	
LEMON POPPYSEED MUFFIN	131	Y	N	N	N	N	1509	1977		359	470		13.7	17.9		1.6	2.1		53.4	70.0		32.7	42.8		1.8	2.4	4.7	6.2	0.34	0.45			
BLUEBERRY MUFFIN	122	Y	N	N	N	N	1622	1979		387	472		19.4	23.6		4.2	5.1		47.1	57.4		21.6	26.3		1.4	1.7	5.4	6.6	0.37	0.45			
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN FILLED	130	Y	N	N	N	N	1687	1991		403	476		20.1	23.7		6.9	8.1		48.2	56.9		30.2	35.6		2.3	2.7	6.2	2.3	0.30	0.40			
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	122	Y	N	N	N	N	1589	1939		380	464		20.4	24.9		8.2	10.0		44.7	54.5		26.2	32.0		6.8	8.3	2.8	3.4	0.55	0.67			
Bars and Brownies																																	
CHOCOLATE BROWNIE	70	Y	N	Y	Y	N	1870	1310		450	315		29.9	20.9		16.9	11.8		34.9	24.4		33.1	23.1		2.9	2.0	5.2	3.6	0.40	0.30			
BURNT CARAMEL BROWNIE	80	Y	N	N	N	N	2048	1638		495	396		31.9	25.5		15.3	12.2		44.2	35.4		39.3	31.4		2.3	1.8	6.2	5.0	0.50	0.40			
CARAMEL PECAN BROWNIE	80	Y	N	N	N	N	1920	1536		460	368		26.3	21.0		14.2	11.4		51.6	41.3		38.1	30.5				5.6	4.5	0.30	0.30			
Cookies																																	
TRIPLE CHOCOLATE COOKIE	80	Y	N	N	N	N	2013	1610		481	385		23.5	18.8		14.9	11.9		60.2	48.1		39.2	31.4		2.1	1.7	6.1	4.9	0.30	0.24			
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	80	Y	N	N	N	N	1980	1584		473	378		22.3	17.8		13.5	10.8		60.2	48.1		32.8	26.2		3.7	3.0	6.0	4.8	0.40	0.32			
NUTELLA COOKIE	82	Y	N	N	N	N	1938	1589		463	380		22.4	18.4		9.5	7.8		62.1	50.9		35.2	28.9		6.0	4.9	6.3	5.2	0.48	0.40			
PUMPKIN COOKIE	45	Y	N	N	N	N	1575	709		375	169		7.5	3.4		4.6	2.1		74.0	33.3		47.0	21.2		1.2	0.5	3.5	1.6	0.48	0.22			
MUMMY COOKIE	60	Y	N	N	N	N	1525	915		365	219		7.9	4.7		4.7	2.8		70.8	42.5		43.2	25.9		1.1	0.7	3.9	2.3	0.50	0.30			
Donuts																																	
DONUT APPLE CINNAMON	115	Y	N	N	N	N	1720	1978		411	472		21.1	24.3		10.4	12.0		47.5	54.6		20.3	23.3		3.1	3.6	6.0	6.9	0.48	0.55			
CHOCOLATE CRUMBLE DONUT	55	Y	N	N	N	N	1941	1068		465	256		28.1	15.5		15.1	8.3		44.0	24.2		14.9	8.2		3.0	1.7	7.5	4.1	0.73	0.40			
VANILLA DONUT	76	Y	N	N	N	N	1680	1277		403	306		24.1	18.3		9.8	7.4		40.1	30.5		18.1	13.8		1.6	1.2	5.4	4.1	0.54	0.41			
Cakes / Loaf Cakes																																	
NEW YORK CHEESECAKE	133	Y	N	N	N	N	1327	1770		318	424		19.1	25.4		12.3	16.4		32.0	42.7		21.1	28.2		0.7	0.9	4.5	6.1	0.61	0.81			
COOKIES & CREAM CAKE	166	Y	N	N	N	N	1690	2805		404	671		21.7	36.0		8.6	14.3		46.9	77.9		36.7	60.9		1.3	2.2	5.2	8.6	0.58	0.96			
RASPBERRY VANILLA CHEESECAKE	137	Y	N	N	N	N	1272	1742		304	417		17.4	23.8		11.2	15.4		32.8	44.9		22.2	30.5		0.9	1.3	4.2	5.7	0.53	0.74			
CARROT CAKE	165	Y	N	N	N	N	1663	2744		398	657		24.0	39.6		6.1	10.1		41.0	67.7		29.0	47.9		4.9	8.1	1.0	1.7	0.51	0.80			
RED VELVET CAKE	128	Y	N	N	N	N	1921	2459		460	589		28.7	36.7		11.1	14.2		47.3	60.6		36.6	46.9		0.6	0.8	3.2	4.1	0.36	0.50			
MINI PISTACHIO CAKE	97	Y	N	N	N	N	1757	1704		419	406		20.5	19.9		4.4	4.3		52.7	51.1		37.5	36.4		1.2	1.2	6.0	5.8	0.25	0.24			
MINI BANANA COCONUT CAKE	98	Y	N	N	N	N	1651	1618		395	387		23.7	23.2		8.4	8.2		41.0	40.2		26.2	25.7		1.5	1.5	4.6	4.5	0.35	0.34			
MARBLE LOAF CAKE	90	Y	N	N	N	N	1781	1603		426	384		23.5	21.1		7.1	6.4		46.9	42.2		30.2	27.1		2.3	2.0	5.7	5.0	0.01	0.01			
LEMON LOAF CAKE	90	Y	N	N	N	N	1850	1665		443	399		25.3	22.8		6.8	6.1		47.8	43.0		28.4	25.6		1.4	1.3	5.3	4.8	0.01	0.01			
PUMPKIN SPICE LOAF CAKE	90	Y	N	N	N	N	1579	1421		376	338		21.4	19.3		3.2	2.9		37.0	33.3		20.3	18.3		1.8	1.6	7.1	6.4	0.40	0.36			
MARBLE LOAF CAKE	90	Y	N	N	N	N	1814	1633		435	392		27.0	24.3		9.9	8.9		39.1	35.2		27.4	24.7		2.4	2.2	6.2	5.6	0.50	0.45			
LEMON LOAF CAKE	90	Y	N	N	N	N	1630	1467		391	352		23.7	21.3		9.8	8.8		39.9	35.9		26.4	23.8		1.2	1.1	4.8	4.3	0.60	0.54			

Produkt	Unit Weight gms	Vegetarisch	Vegan	Weizen frei	Gluten frei	Laktose frei	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Ballaststoffe (g)		Natrium (g)	
							Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	no Blé	no gluten	no lactose	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		Protéines (g)		fibres alimentaires (g)		Sodium (g)	
							par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.
MINI CHOCOLATE LAYER CAKE	70	Y	N	N	N	N	1782	1247	426	298	25.8	18.1	8.6	6.0	43.6	30.5	29.3	20.5	6.6	4.6	5.6	3.9	0.50	0.35
MINI SALTED CARAMEL LAYER CAKE	70	Y	N	N	N	N	1713	1199	408	286	22.1	15.5	7.3	5.1	45.2	31.6	29.7	20.8	1.5	1.1	6.0	4.2	0.50	0.35
Yoghurt / Fruit																								
FALL FRUIT SALAD	180	Y	Y	Y	Y	Y	290	530	70	127	3.5	6.0	0.0	0.0	9.0	16.0	9.0	16.0	0.8	1.5	0.9	1.5	0.00	0.00
SUPERFOOD MÜESLI	195	Y	N	N	N	N	1073	1931	257	463	14.4	25.9	7.6	13.7	24.7	44.5	19.4	34.9	3.8	6.8	5.4	9.7	0.10	0.20
BIRCHERMÜESLI	180	Y	N	N	N	N	556	1001	133	239	1.0	5.4			19.3	34.7	1.8	3.2	1.1	2.0	5.6	10.1		
VEGAN BERRY BIRCHER	180	Y	Y	N	N	Y	931	1583	222	377	9.9	16.8	4.5	7.7	24.0	40.8	9.6	16.3	3.0	5.1	3.6	6.1	0.10	0.20
Hot Food																								
PITA VEGETARIANA	200	Y	N	N	N	N	932	1864	223	446	8.4	16.8	1.5	3.0	25.6	51.2	0.6	1.2			9.1	18.2	0.20	0.40
PITA RUSTIC	205	N	N	N	N	N	1092	2239	262	537	12.7	26	1.7	3.5	26.3	53.9	1.1	2.3			8.3	17	0.30	0.60
CROSSIANT ROLL - BACON, EGG & CHEESE	192.5	N	N	N	N	N	796	1532	191	368	7	13.5	0.5	1.0	24.5	47.2	0.6	1.2			5.2	10	0.10	0.20
CROSSIANT ROLL - OMELETTE & CHEESE	178	Y	N	N	N	N	1170	2083	281	500	13.5	24	5	8.9	25.7	45.7	0.6	1.1			11.6	20.6	0.30	0.50
SESAME CREAM CHEESE BAGEL	125	Y	N	N	N	N	1140	1420	274	343	12.7	15.9	5.5	6.9	29.7	37.2	2.7	3.4	1.8	2.3	10.0	12.5	0.13	1.49
HAM & CHEESE CROISSANT	90	N	N	N	N	N	1537	1383	368	331	22.0	20.0	11.0	9.9	31.0	28.0	2.1	1.9	2.1	1.9	11.0	9.9	1.60	1.40
LUNCH BOX: SHREDDED BEEF CHILLI	250	N	N	N	N	Y	390	975	93	233	0.6	1.5	<0.5	<1.25	16.0	40.0	2.0	5.0	0.5	1.3	5.0	12.5	1.30	3.30
LUNCH BOX: BBQ VEGETABLES & HALLOUMI	260	Y	N	N	N	N	580	1508	139	361	3.0	7.8	2.0	5.2	21.0	54.6	7.0	18.2	1.5	3.9	5.5	14.3	0.72	1.90
Sandwiches / Wraps																								
FOCACCIA TOMATO MOZZARELLA	200	Y	N	N	N	N	1224	2448	294	588	18.7	37.4	5.8	11.6	20.8	41.6	2.0	4.0	1.7	3.4	9.7	19.4	1.40	2.80
FOCACCIA TOMATO MOZZARELLA (Half portion)	100	Y	N	N	N	N	1224	1224	294	294	18.7	18.7	5.8	5.8	20.8	20.8	2.0	2.0	1.7	1.7	9.7	9.7	1.40	2.80
NORDIC CLUB AVOCADO	170	Y	N	N	N	N	810	1377	196	333	9.5	16.2	3.0	5.1	20.0	34.0	5.0	8.5	3.0	5.1	5.0	8.5	0.68	1.16
BBQ CHICKEN FLATBREAD	200	N	N	N	N	N	765	1530	181	362	5.0	10.0	0.6	1.2	22.4	44.8	3.3	6.6			11.7	23.4	1.40	2.80
AOLI CHICKEN FLATBREAD	145	N	N	N	N	N	968	1404	231	335	11.0	16.0	2.7	3.9	21.0	30.5	4.5	6.5	1.1	1.6	12.0	17.4	0.86	1.25
FETA & GUACAMOLE FLATBREAD	144	N	N	N	N	N	1019	1467	244	351	14.4	20.7	6.2	8.9	20.5	29.5	2.7	3.9	1.3	1.9	7.1	10.2	1.43	2.06
FALAFEL & VEGGIE WRAP	175	Y	Y	N	N	Y	929	1626	223	390	13.4	23.5	5.5	9.6	15.4	27.0	1.2	2.1	9.9	17.3	0.4	0.7	0.90	1.58
TURKEY AND CREAM CHEESE BAGEL	200	N	N	N	N	N	992	1984	236	472	8.9	5.8	2.0	4.0	26.8	53.6	1.8	3.6	3.3	6.6	10.7	21.4	1.60	3.20
CHICKEN CAESAR WRAP	175	N	N	N	N	N	401	1404	96	336	4.2	14.7	0.6	2.0	10.4	36.4	0.3	0.9	3.0	10.4	2.3	8.1	0.55	1.95
Salads and Dressings																								
GRILLED VEGGIE SALAD	350	Y	Y	N	N	Y	572	2002	138	483	8.3	29.1	0.9	3.2	12.6	44.1	3.0	10.5	1.8	6.3	3.0	10.5	0.74	2.59
CHICKEN & MANGO SALAD	320	N	N	N	N	N	689	2205	168	538	7.2	23	0.8	2.6	20.1	64.3	4.2	13.4	1.9	6.1	4.7	15.0	0.90	2.88
FRENCH SALAD DRESSING	60	Y	Y	Y	Y	N	1180	708	286	172	28.0	16.8	2.0	1.2	6.0	3.6	2.0	1.2	0.5	0.3	2.5	1.5	1.93	1.16
BALSAMIC DRESSING	60	Y	Y	Y	Y	Y	1290	774	313	188	28.5	17.5	3.5	2.1	5.0	3.0	4.0	2.4	1.0	0.6	0.8	0.5	2.80	1.68